



Сахар – это не страшно, если знать его уровень!



УДОБНЫЙ ПРИЕМ
1 РАЗ В ДЕНЬ ВО ВРЕМЯ УЖИНА

1 таблетка 750 мг **Через 10-15 дней** → 2 таблетки 750 мг
однократно однократно

- ✓ Высокий уровень эффективности в снижении HbA1c и ГПН***
- ✓ Лучшая переносимость по сравнению с обычной формой метформина****
- ✓ Высокая приверженность к терапии*****

Индекс массы тела (ИМТ) = $\frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост(м)*рост (м)}}$

Пример расчета: $\frac{85 \text{ кг}}{1,64\text{м}*1,64 \text{ м}} = 31,6$

РАСЧЕТ ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА

		Масса тела (кг)																
		45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
Рост (м)	1,40	23	26	28	31	33	36	38	41	43	46	48	51	54	56	59	61	64
	1,45	21	24	26	29	31	33	36	38	40	43	45	48	50	52	55	57	59
	1,50	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56
	1,55	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
	1,60	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
	1,65	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
	1,70	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	42	43
	1,75	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
	1,80	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39
	1,85	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
	1,90	12	14	15	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
	1,95	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33
	2,00	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31
	2,05	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
	2,10	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
2,15	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	27	

недостаток массы тела
 нормальная масса тела
 избыточная масса тела
 ожирение

* По сравнению с метформиним немедленного высвобождения

1. Инструкция по медицинскому применению Глюкофаж® Лонг 500 мг ЛСР-002098/10, 750 мг ЛП-000509, 1000 мг ЛП-002396.

2. Timmins P. Steady-state pharmacokinetics of a novel extended-release metformin formulation. Clin Pharmacokinet. 2005;44(7):721-9. doi: 10.2165/00003088-200544070-00004.

3. De Rosa G. et al. Effects of metformin extended release compared to immediate release formula on glycemic control and glycemic variability in patients with type 2 diabetes. Drug Des Devel Ther. 2017 May 16;11:1481-1488. doi: 10.2147/DDDT.S131670.

4. Blonde L. et al. Gastrointestinal tolerability of extended-release metformin tablets compared to immediate-release metformin tablets: results of a retrospective cohort study. Curr Med Res Opin. 2004 Apr 20(4):565-72. doi: 10.1185/030079904125003278.

5. Аметов А.С. Проверженность пациентов терапии метформиним пролонгированного действия (Глюкофаж® Лонг) в условиях реальной клинической практики в Российской Федерации. Эндокринология: новости, мнения, обучение. #4, 2017.

Высокотехнологичная форма оригинального метформина с системой пролонгированного высвобождения для терапии пациентов СД 2 типа и предиабетом

Сокращенная инструкция по медицинскому применению препарата ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ*



ГЛЮКОФАЖ® ЛОНГ (метформин). Регистрационное удостоверение: ЛП-000509.

ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА: гипогликемическое средство группы биганидов для перорального применения.

ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА И ДОЗИРОВКА: Таблетки с пролонгированным высвобождением 750 мг.

ПОКАЗАНИЯ: сахарный диабет 2 типа у взрослых, особенно у пациентов с ожирением, при неэффективности диетотерапии и физических нагрузок; в качестве монотерапии, в сочетании с другими пероральными гипогликемическими средствами или с инсулином. Монотерапия предиабета в случае, если изменение образа жизни не позволило достичь адекватного гликемического контроля.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

повышенная чувствительность к метформину или к любому вспомогательному веществу; диабетическая ketoацидоз, диабетическая прекома, кома; почечная недостаточность или нарушение функции почек (клиренс креатинина менее 30 мл/мин); острые состояния, протекающие с риском развития нарушений функции почек: дегидратация (при хронической или тяжелой диарее, многократных приступах рвоты), тяжелые инфекционные заболевания (например, инфекции дыхательных путей, инфекции мочевыводящих путей), шок; клинические выраженные проявления острых или хронических заболеваний, которые могут приводить к развитию тканевой гипоксии (в т.ч., острая сердечная недостаточность, хроническая сердечная недостаточность с нестабильными показателями гемодинамики, дыхательная недостаточность, острый инфаркт миокарда); обширные хирургические операции и травмы, когда показано проведение инсулинотерапии (см. раздел «Особые указания»); печеночная недостаточность, нарушение функции печени; хронический алкоголизм, острая алкогольная интоксикация; беременность; лактоацидоз (в т.ч. в анамнезе); применение в течение менее 48 ч до и в течение 48 ч после проведения радиоизотопных или рентгенологических исследований с введением йодсодержащего контрастного вещества (например, внутривенная урография, ангиография) (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»); соблюдение гипохолерной диеты (менее 1000 ккал/сут); детский возраст до 18 лет в связи с отсутствием данных по эффективности и безопасности применения в данной возрастной группе.

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ: у лиц старше 60 лет, выполняющих тяжелую физическую работу, что связано с повышенным риском развития у них лактоацидоза; у пациентов с почечной недостаточностью (клиренс креатинина 30-59 мл/мин); в период грудного вскармливания.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: внутрь. Таблетки проглатывают целиком, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости, 1 раз в день во время ужина. Доза препарата Глюкофаж® Лонг в форме таблеток с пролонгированным высвобождением подбирается врачом индивидуально для каждого пациента на основании результатов измерения концентрации глюкозы в крови. Монотерапия при предиабете: обычная доза составляет 1000*-1500 мг 1 раз в сутки во время или после приема пищи. Рекомендуется регулярно проводить гликемический контроль для оценки необходимости дальнейшего применения препарата.

Продолжительность курса лечения Глюкофаж® Лонг следует принимать ежедневно, без перерыва. В случае прекращения лечения пациент должен сообщить об этом врачу. Пропуск дозы В случае пропуска приема очередной дозы, пациенту следует принять следующую дозу в обычное время. Не следует принимать двойную дозу препарата Глюкофаж® Лонг.

*При необходимости применения данной дозы необходимо использовать препарат Глюкофаж® Лонг в соответствующей дозировке.

ПОБОЧНЫЕ ДЕЙСТВИЯ*: со стороны нервной системы: часто - нарушение вкуса (металлический привкус во рту); со стороны ЖКТ: очень часто - тошнота, рвота, диарея, боли в животе и отсутствие аппетита. Наиболее часто они возникают в начальный период лечения и в большинстве случаев спонтанно проходят.

Для предотвращения симптомов рекомендуется принимать метформин во время приема пищи. Медленное увеличение дозы может улучшить желудочно-кишечную переносимость. Недостаточность витамина B12. При обнаружении мегалобластной анемии необходимо учитывать возможность такой этиологии. Перечень всех побочных эффектов представлен в инструкции по медицинскому применению.

ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ*: Лактоацидоз является редким, но серьезным осложнением, которое может возникнуть из-за кумуляции метформина. Случаи лактоацидоза при приеме метформина возникали в основном у больных сахарным диабетом с выраженной почечной недостаточностью. При подозрении на лактоацидоз необходимо прекратить прием препарата и немедленно обратиться к врачу. Применение метформина должно быть прекращено за 48 ч до проведения плановых хирургических операций и может быть продолжено не ранее чем через 48 ч после при условии, что в ходе обследования почечная функция была признана нормальной.

Поскольку метформин выводится почками, перед началом лечения и регулярно в последующем необходимо определять клиренс креатинина: не реже 1 раза в год у пациентов с нормальной функцией почек, каждые 3-6 месяцев у пациентов с клиренсом креатинина 45-59 мл/мин и каждый 3 мес у пациентов с клиренсом креатинина 30-44 мл/мин. В случае клиренса креатинина менее 30 мл/мин применение препарата противопоказано.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА: отпускают по рецепту

СРОК ГОДНОСТИ: 3 года.

Претензии потребителей и информацию о нежелательных явлениях следует направлять по адресу:

000 «Мерк», 115054 Москва, ул. Валуевая, д. 35, Тел.: +7 495 937 33 04; факс: +7 495 937 33 05, e-mail: safety@merck.ru

**Полная информация по препарату содержится в инструкции по медицинскому применению.*

Данная версия краткой инструкции по медицинскому применению для дозировки 750 мг действительна с 13 декабря 2021 г. Соответствует CCDS V 9.0